



POR SHAUNTI FELDHAHN

Todo acerca de la vida íntima de los hombres

Trágicos malos entendidos... y esperanza

Durante los cinco años en que investigué relaciones y escribí *Sólo para mujeres*, me di cuenta de cuántos matrimonios fracasan por falta de información básica, al igual que cuántos son ayudados por estos datos. Estas verdades también cruzaron fronteras de idiomas y culturas. Viajé a través del país, hablando en muchos estados con una alta población hispana. Me di cuenta de que mis libros necesitaban ser traducidos al español con urgencia. Tantas mujeres hispanas me han agradecido porque mis libros ya están traducidos.

Pocas mujeres comprenden lo que el sexo significa para sus esposos.

Estos datos son el resultado de investigar a más de 3.000 mujeres; de cientos de entrevistas personales y de tres encuestas científicas con mujeres de todo el país. Permítanme compartir en un pantallazo algunas de estas verdades claves.

Lo que las mujeres no entienden acerca de los hombres

1) La mayoría de las mujeres comprende que los hombres necesitan respeto, solo que no entienden que es una de las necesidades más importantes en la relación: y que con mucha facilidad los hombres no se sienten respetados.

Nuestra sociedad nos enseña que el amor debe ser incondicional, pero que el respeto debe ganarse. Dentro del matrimonio, sin embargo, la Biblia dice algo diferente. En Efesios 5, Dios dice claramente que los maridos deben amar a sus mujeres y que las mujeres deben respetar a sus maridos. Es una opción, no un sentimiento. Los hombres se sienten orgullosos y conmovidos cuando una mujer elige respetarlos, ya sea que lo merezcan o no.

Las mujeres generalmente respetan a sus esposos y no saben que los hacen sentir como si no lo hicieran. Hábitos menores: como hacerle bromas frente a sus amigos, cuestionar sus decisiones o pedirle que pare

para pedir direcciones, son algunas maneras en las que sin saberlo hacemos sentir a nuestro hombre inadecuado o no respetado.

Como dato, los hombres hispanos no solo respondieron a mis preguntas de la misma manera que todos los demás en mi estudio, sino que también expresaron que con frecuencia necesitan *más* respeto que el hombre promedio.

2) El deseo sexual de su esposa hacia él impacta en su confianza en sí mismo y en su sentido de bienestar en todas las otras áreas de su vida.

Pocas mujeres comprenden lo que el sexo significa para sus esposos. Piensan que la intimidad sexual es principalmente una necesidad física para ellos. Pero el 97% de los hombres dicen que el sexo satisface una poderosa necesidad emocional de sentirse deseado por sus esposas. Si no se siente deseado o si sus avances son constantemente rechazados, puede llevarlo a la depresión y a una falta de bienestar en otras áreas de su vida.

Por el contrario, los hombres dicen que si son deseados por sus esposas, con algo tan simple como ellas iniciando la acción de vez en cuando, sienten que pueden conquistarlo todo. Expresar deseo físico e íntimo con el esposo le da una renovada confianza en cada área de su vida personal, laboral, recreacional y relacional. Podríamos decir que satisfacer esta necesidad afecta la confianza en sí mismo de un hombre de la misma manera en que un nuevo corte de cabello, la ropa o el maquillaje afecta la confianza en sí misma de las mujeres a donde vayan. Y cuando ellos están especialmente descorazonados o con falta de confianza, denles el aliciente de la intimidad y verán como se dispara la confianza en sí mismos.

Saber esta información no compondrá una relación rota, pero Dios puede usarla para abrir ojos y cambiar mentes. Las pruebas que he visto de esto han sido de tremendo aliento en mi vida.

Shaunti Feldhahn es autora de best-sellers, oradora y columnista de periódicos. Tiene una Maestría de la Universidad de Harvard y ha trabajado en Wall Street y Capital Hill. En sus libros *Solo para mujeres*, *Solo para hombres* y *Solo para mujeres jóvenes*, y su más reciente *For Parents Only: Getting Inside the Head of Your Kids*, aplica su experiencia analítica para ayudar a los lectores a comprender las sorpresas claves de las personas más importantes en sus vidas. Shaunti y su esposo Jeff son líderes activos de su iglesia y viven en el área de Atlanta con sus dos jóvenes hijos.

EDITORIAL UNILIT



Cierto fin de semana mientras hablaba en un retiro de mujeres acerca de mi libro *"Sólo para mujeres: Lo que necesita saber acerca de la vida íntima de los hombres"*, fui testigo de los resultados de una conversación que he tenido muchas veces en privado, en mis viajes. La noche anterior yo había compartido el hecho de que los hombres necesitan *tanto* ser respetados, que muchos están dispuestos a renunciar al amor para obtenerlo. Expliqué que nosotras, las mujeres, hacemos cosas sin intención que ellos perciben como falta de respeto.

Antes de la primera sesión del sábado, se me acercó una pequeña mujer afro-americana con su esposo: tamaño jugador de fútbol americano. A través de las lágrimas me dijo: *"Yo no sabía. No tenía idea que estaba lastimando tanto a mi esposo. Estábamos hablando de separarnos, pero Dios me abrió los ojos a todas las cosas que yo estaba haciendo mal. Fui a casa anoche y le pedí que me perdone"*. Quedé pasmada al ver a su gigantesco esposo comenzar a llorar. Me dijo: *"Tenía que venir hasta aquí en persona para agradecerle. No había podido encontrar las palabras para expresar mis sentimientos. Pero usted lo hizo por mí y ella finalmente entendió"*. Lloré mientras me abrazaba, tan agradecida a Dios porque el abrió los ojos que estaban ciegos, y pudo salvar el matrimonio.

